



# 11月イベントカレンダー

| 日  | 曜日 | 時間          | 会場      | 内容                | 講師           |
|----|----|-------------|---------|-------------------|--------------|
| 5  | 火  | 10:30~11:30 | 清水公民館   | 3B体操              | 浦 ふさよ        |
| 5  | 火  | 13:30~14:30 | あたご苑    | レクリエーション講座        | 吉野 勇         |
| 6  | 水  | 10:30~11:30 | MIYAMAX | あの頃レク             | 吉野 勇         |
| 7  | 木  | 10:30~11:30 | まいピア高田  | 笑いヨガ              | 西山 君枝        |
| 12 | 火  | 13:30~14:30 | げんきかん   | ケアビクス             | 古賀 朋子        |
| 13 | 水  | 13:30~15:00 | あたご苑    | スマホ教室             | ★ ソフトバンク株式会社 |
| 14 | 木  | 10:30~11:30 | まいピア高田  | 笑いヨガ              | 西山 君枝        |
| 19 | 火  | 13:30~14:30 | げんきかん   | ケアビクス             | 古賀 朋子        |
| 26 | 火  | 10:30~11:30 | 清水公民館   | 3B体操              | 浦 ふさよ        |
| 27 | 水  | 10:30~11:30 | あたご苑    | 初級テーブルマジック講座 ¥500 | ★ 岡浦 俊行      |

★は事前申込みが必要です。

11/13

スマホ教室

「スマホが使いこなせない」  
そんな方はいませんか？

地図やカメラの使い方、LINE

の友達追加方法を学びます。初心者も普段

から使っている方も大歓迎です。※当日は

貸出用のスマホを使います。

(お手持ちのスマホではございません)

定員：20名

※11月5日(火)までに申込みください。



11/27

初級テーブル  
マジック講座

★初めての方も大歓迎★

特技を見つけたい方、指先を

動かして脳のトレーニングをしたい方、

ぜひご参加ください。

材料費：500円

定員：10名

※11月15日(金)までに申込みください。



<申込み・問合せ先>

みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000

