



11月イベントカレンダー

日	曜日	時間	会場	内容	講師
5	火	10:30~11:30	清水公民館	3B体操	浦 ふさよ
5	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉野 勇
6	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉野 勇
7	木	10:30~11:30	まいピア高田	笑いヨガ	西山 君枝
12	火	13:30~14:30	げんきかん	ケアビクス	古賀 朋子
13	水	13:30~15:00	あたご苑	スマホ教室 ★	ソフトバンク株式会社
14	木	10:30~11:30	まいピア高田	笑いヨガ	西山 君枝
19	火	13:30~14:30	げんきかん	ケアビクス	古賀 朋子
26	火	10:30~11:30	清水公民館	3B体操	浦 ふさよ
27	水	10:30~11:30	あたご苑	初級テーブルマジック講座 ¥500 ★	岡浦 俊行

★は事前申込みが必要です。

11/13

スマホ教室

**「スマホが使いこなせない」
そんな方はいませんか？**

地図やカメラの使い方、LINE

の友達追加方法を学びます。初心者も普段

から使っている方も大歓迎です。※当日は

貸出用のスマホを使います。

(お手持ちのスマホではございません)

定員：20名



※11月5日(火)までに申込みください。

11/27

初級テーブル
マジック講座

★初めての方も大歓迎★

特技を見つけたい方、指先を

動かして脳のトレーニングをしたい方、

ぜひご参加ください。

材料費：500円

定員：10名



※11月15日(金)までに申込みください。

<申込み・問合せ先>

みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000

